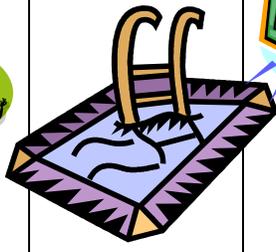
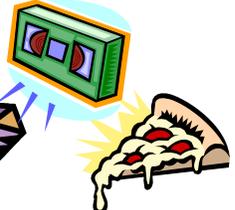


Arts martiaux et centre de mise en forme Douvris

L'aventure de l'année 2017...

CAMP D'ÉTÉ & PROGRAMME ACCÉLÉRÉ

| | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| A V A N T - M I D I A P R È S - M I D I | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| | HORAIRE DE PROGRAMME ACCÉLÉRÉ | | | | |
| | 空手 | KATAS ◇ TECHNIQUES PHILOSOPHIE ◇ HISTOIRE | | | 柔術 |
| | D | Î | N | E | R |
| |  |  |  Billets de film fournit Collation au cinéma pour enfant 5,00\$ |  |  2 Pointes de Pizza |
| Jeux au parc | Artisanat, jeux de société | Film au cinéma d'Aylmer | Piscine communautaire | Films tout l'après midi à l'école de Karaté | |

• L'HORAIRE EST SUJET AU CHANGEMENT •

Appelez : 819-682-0404

SVP, rappelez-vous des consignes suivantes pour le camp :

◇ **BOUTEILLE D'EAU**

Vêtements appropriés à la température

◇ Dîner et collations santé (sans arachides)

◇ Maillot de bain et serviette (journée appropriée)

◇ Espadrilles intérieures et sac à dos

Arts martiaux et centre de mise en forme Douvrís

L'aventure de l'année 2017...

Camps d'été et entraînement avancé pour nos jeunes ninjas

26 - 30 juin 2017

31 juillet - 4 août 2017

3 - 7 juillet 2017

7 - 11 août 2017

10 - 14 juillet 2017

14 - 18 août 2017

17 - 21 juillet 2017

21 - 25 août 2017

24 - 28 juillet 2017

Appel à tous ceux qui se croient authentiques d'esprit et qui font preuve de force intérieure. Vous avez été choisis pour devenir membre d'un groupe élite d'individus qui subiront un entraînement intense et qui vivront une expérience unique pour ensuite se retrouver recrues de l'équipe de ninjas la plus récente des Arts martiaux Douvrís.

Notre camp d'été et programme accéléré est conçu pour les débutants ainsi que ceux qui ont déjà une formation en arts martiaux. Ce programme est une excellente opportunité pour que votre enfant apprenne un art martial, tout en jouissant des autres activités typiques des vacances d'été.

Chaque jour du camp d'été commencera avec un entraînement intense qui est hautement concentré pour permettre aux étudiants d'atteindre leurs objectifs. L'après-midi, il y aura une activité extérieure ou intérieure ou bien une sortie.

40\$ par jour
(taxes incluses)

Les heures sont les suivantes : Garderie du matin 7h00 - 9h00

Camp de jours 9h00 - 16h00

Garderie du soir 16h00 - 17h30

www.douvrísaylmer.com/camps

INSCRIPTION DE CAMP D'ÉTÉ

Nom _____ Age _____

Adresse _____ Code Postal _____

Contact d'urgence _____ Relation _____

Tel. : Maison _____ Bur. _____ Cell. _____

Courriel _____ Problèmes médicaux : _____

Espace réservé à l'administration