

DOUVVRIS

Karate • Fitness • Leadership



COVID-19 Class Schedule Horaire de Classes COVID-19

PAR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
BY APPOINTMENT ONLY

Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
6:00 – 6:45 Orange/Vert à Brun Orange/Green to Brown	6:00 – 6:45 Blanc à Orange White to Orange	6:00 – 6:45 Orange/Vert à Brun Orange/Green to Brown	6:00 – 6:45 Blanc à Orange White to Orange	6:00 – 6:45 Orange à Orange/Vert Orange to Orange/Green	9:00 – 9:45 Cardio Kick-Boxing
7:00 - 7:45 Noir Black	7:00 - 7:45 Noir Black	7:00 - 7:45 Noir Black	7:00 - 7:45 Cardio Kick-Boxing	7:00 - 7:45 Vert à Brun Green to Brown	10:00 – 10:45 Blanc à Orange White to Orange
8:00 - 8:45 Cardio Kick-Boxing	8:00 - 8:45 Cardio Kick-Boxing	8:00 - 8:45 Cardio Kick-Boxing	8:00 - 8:45 Noir Black	8:00 - 8:45 Noir Black	11:00 – 11:45 Orange/Vert à Brun Orange/Green to Brown
					12:00 – 12:45 Noir Black
					1:00 – 1:45 Partner Drills



819-682-0404

61 Rue. Symmes St. (Aylmer)

www.douvrisaylmer.com

61 Symmes Street, Gatineau, Quebec CANADA J9H 3J8

Tel. (819) 682-0404 Fax

info@douvrisaylmer.com

